

PSORÍASE, Por Zhu Zhi Qiang

Claudia Ferreira (médica-acupunturista)

CARACTERÍSTICAS GERAIS:

Característica persistente e recorrente. Igual frequência em ambos os sexos. Idade de início geralmente aos 27 anos. Cerca de 1% da população(mundial?) tem psoríase. Causa não definida no ocidente, relacionando-se à fatores hereditários e psicológicos. Na MTC é causada por invasão de fator patogênico vento, que penetra no nível Yin e Xue, ou acúmulo e estagnação de Qi e Xue, causada por emoção, transformando-se em calor e vento e calor agridem a pele. Pode também ser causada por deficiência no fígado e rim, ou por desarmonia entre Chong Mai e Ren Mai.

TRATAMENTO:

1. FOGO DO CORAÇÃO NO NÍVEL QI E XUE COMBINANDO COM VENTO:

Lesões eritematosas descamativas aparecendo continuamente, espalhando-se por todo corpo. As lesões são avermelhadas e inchadas, além de facilmente esfoliativas. Prurido é às vezes intenso. Sintomas gerais incluem aversão ao calor, inquietação, sede, gosto amargo na boca, garganta seca, febre, constipação, urina escassa e amarela. A língua é vermelha ou vermelho-escuro, com saburra clara ou amarela. O pulso é rápido e corda ou escorregadio.

Pontos chave de diferenciação:

Lesões generalizadas, aversão ao calor, prurido, sede, pulso corda e escorregadio e forte, língua carmim ou vermelha com saburra amarela.

Princípio de tratamento:

Clarear o calor, resolver toxinas e expelir o vento.

2. CALOR NO SANGUE E ESTAGNAÇÃO DE SANGUE COM SINTOMAS GENERALIZADOS:

As lesões de pele são menos intensas que no caso anterior e a inchação não é tão importante. O curso da doença é lento, com novas lesões aparecendo esporadicamente. As lesões são máculas avermelhadas recobertas por uma camada descamativa firmemente aderida. A língua é vermelha com uma saburra fina e amarela; o pulso é escorregadio e forte ou fino.

Pontos chave de diferenciação:

Lesões como máculas vermelhas e úmidas, as máculas são recobertas por escamas com novas lesões surgindo esporadicamente. Pulso escorregadio e língua vermelha com saburra amarela

Princípio de tratamento:

Remover calor patogênico do sangue, regular a circulação do Qi e resolver toxinas.

3. CALOR NOCIVO E ESTAGNAÇÃO DO SANGUE:

As lesões são vermelho-escuras ou hiperpigmentadas e recobertas por escamas escuras, grossas, duras e aderidas. As vezes as escamas são ásperas como conchas de ostras. Lesões antigas podem se superpor, dando aparência de mapa na pele. Essas lesões podem ser pruriginosas, dolorosas e abrirem fissuras. Nestes casos as juntas são acometidas. As lesões permanecem por longos períodos (10 anos). A língua vermelho escura e recoberta por saburra amarela e gordurosa ou espessa e gordurosa; o pulso é profundo escorregadio e forte.

Pontos chave de diferenciação:

Lesões em placas, lesões persistentes e sobrepostas, secura na boca, constipação, pulso profundo a escorregadio e forte, língua vermelha e com saburra gordurosa e amarela.

Princípio de tratamento:

Clarear o calor e promover diurese, remover estagnação de sangue e resolver toxinas.

ACUPUNTURA:

Principais pontos:

VG14 ; B13 ; IG4 ; IG11 ; BP10 ; BP6.

Pontos secundários:

VB20 , E 9 - para lesões da cabeça e face.

TA6 - para lesões dos membros superiores.

E36, E40 - para lesões dos membros inferiores.

Método: Aplicar estímulo moderado , deixar as agulhas por 30 minutos e manipular à cada 5 minutos. Tratar em dias alternados.

AURICULOACUPUNTURA:

Principais pontos:

Pulmão, Shenmen, Endócrino, Rim, Supra-renal.

Pontos secundários:

Coração, IG.

Método: Aplicar manipulação forte em dispersão por 1-2 minutos, depois reter as agulhas por 5 minutos. Tratar em dias alternados.

VENTOSAS:

Principais pontos:

VG14 ; VG13; B18; B20.

Pontos secundários:

IG11; BP6.

Método: Ventosa pode ser aplicada sozinha ou após agulhar estes pontos. Tratar em dias alternados.

DISCUSSÃO

Quanto mais longa a doença maior a extensão do tratamento. O curso de tratamento do primeiro e segundo casos será menor que do terceiro. A média é: primeiro- 2-3 meses;

segundo- 3-4 meses; terceiro- 4-6 meses.

Alguns pacientes devem estender seu tratamento até por 1 ano, especialmente aqueles já tratados por medicamentos como esteróides. Se as lesões reaparecerem após o tratamento deve-se reiniciar até o desaparecimento completo.

PREVENÇÃO:

Descansar e evitar excesso de trabalho e stress mental; tentar não escarificar a área afetada. No início a área deve ser lavada com água quente e sabão neutro; evitar alimentos como carnes, peixe, camarão, picantes, cordeiro, álcool, bebidas cafeinadas, coca-cola; comer mais vegetais e frutas à fim de manter os movimentos ósseos; buscar fadigas desencadeantes e evitá-los.

ESTUDO DE CASOS:

CASO 1 :

Homem, 75, aposentada.

Sofre de psoríase há 4 anos com eritema, pápulas e escamas no crânio, dorso, braços, mãos e coxa direita, que agravam com calor e stress. Há sensação de dor e prurido. Usou creme esteroide com pouco sucesso. A língua estava vermelha, com saburra amarela, o pulso estava corda e forte.

DIAGNÓSTICO: Calor excessivo no nível Qi e Xue.

CASO 2:

Homem, 32, desempregado.

Sofria de psoríase há 10 anos, com eritema, pápulas, placas e escamas em quase todo corpo, exceto na face, pescoço; desencadeada por stress. Sua avó tinha psoríase por toda vida. Usou creme esteroide por 5 anos, sem sucesso. A língua era vermelha e o pulso era forte e grande (ou elevado, ou em onda).

DIAGNÓSTICO: Calor excessivo no nível Qi e xue.

ACUPUNTURA: VG14; B13; IG4; BP6; BP10; e na orelha; adrenal, endócrino e pulmão, 1 vez na semana.

Também foi feito fitoterapia.

Depois de 1 semana de tratamento iniciou melhora que manteve por 2 meses e meio. Depois voltaram lesões que foram tratadas com mudança de fitoterápico, voltando a melhorar até que teve alta com 5 meses de tratamento. 8 meses depois retornou com novas lesões, desencadeadas por stress e excesso de trabalho, havia tido um filho prematuro e estava trabalhando 9-10 horas por dia. Foi-lhe prescrito fitoterápico e após 7 semanas estava bem.